

# Desprendimiento de retina

La retina es la capa interna del fondo de ojo, y está compuesta por fibras nerviosas y gran cantidad de vasos sanguíneos que la nutren. Las imágenes de los objetos que vemos se proyectan sobre ella, y convertidas en impulsos nerviosos pasan al cerebro. Está formada por varias capas.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Un desprendimiento de retina es la separación de una de las capas de la retina del resto de tejidos subyacentes. El desprendimiento de retina con frecuencia está asociado a un desgarro o perforación en la zona, a través del cual se puede filtrar humor vítreo - líquido interno del ojo - y ser la causa de dicho desprendimiento. Es una patología muy seria, que si no se trata, puede causar pérdida de visión permanente.

## CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

A menudo ocurren espontáneamente sin una causa clara. Aunque generalmente están asociados a traumatismos oculares, complicaciones posteriores a cirugía (cataratas o LASIK) o un trastorno inflamatorio.

Hay una serie de factores de riesgo que pueden facilitar el desprendimiento. Entre ellos destacan: antecedentes familiares, haber tenido desprendimiento en el otro ojo, miopía elevada, diabetes mal controlada, etc.

## SINTOMAS

Los síntomas dependen de la zona de retina desprendida. Un simple desgarro en la periferia de la misma, puede no manifestar ninguno. En general produce síntomas como **destellos de luz y disminución**

**repentina de la visión**; la persona puede notar como una cortina que obstruye la visión. Además pueden **augmentar las moscas volantes** o partículas flotando que se desplazan por el campo de visión. Los síntomas pueden aparecer de forma repentina o lentamente con el paso del tiempo.

Ante cualquiera de estos síntomas, es urgente realizar un examen ocular.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

La mayoría de los casos necesitarán cirugía, ya sea inmediatamente o después de un corto periodo de tiempo; ya que la retina desprendida no recibe oxígeno y el tejido muere.

El método para sellar la retina, depende del tipo de desprendimiento. Generalmente se emplea:

- Cirugía láser o criopexia (técnica de frío intenso) para soldar pequeños desgarros o cuando la zona de separación es pequeña.
- Retinopexia neumática que es la colocación de una burbuja de gas dentro del ojo, para ayudar a la retina flotando, a colocarse en su lugar. En estos casos, el paciente tiene que guardar una determinada posición de la cabeza durante los días siguientes para que la técnica funcione.
- En desprendimientos más graves se requiere una cirugía más avanzada como la vitrectomía.