

Anomalías de la visión binocular

La visión binocular es la capacidad para fusionar en una sola las imágenes que ambos ojos perciben y hacerlo en tres dimensiones. Esta capacidad ayuda al cálculo de la posición de los objetos en el espacio con respecto a ellos mismos. Es decir, qué objeto está delante y qué objeto está detrás, y a qué distancia.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

SÍNTOMAS

La mayoría de los síntomas están relacionados con la lectura o las tareas de cerca. Los síntomas que podrían indicar trastornos en la convergencia son:

- Dolor de cabeza o cefalea.
- Dificultades para concentrarse con la lectura.
- Visión borrosa.
- Visión doble ocasional.
- Lagrimeo.

DIAGNÓSTICO

Para realizar un diagnóstico se requiere un examen optométrico completo que incluya pruebas específicas de: **acomodación**, que es la capacidad que tienen los ojos de enfocar a cualquier distancia y de **fusión**, capacidad de los ojos para ver una sola imagen de los objetos.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Corrección con gafas o lentes de contacto de la graduación o ametropía si fuera necesario.

Ejercicios de rehabilitación visual encaminados a la mejora de las capacidades disminuidas.

Se llama convergencia al movimiento de los ojos hacia adentro para enfocar un objeto o punto cercano. Esta habilidad se desarrolla en los primeros años de vida.

Las alteraciones pueden ser de dos tipos:

- Se puede presentar una dificultad para converger y mantener la convergencia sobre un objeto, **insuficiencia de convergencia**.
- O bien por exceso de la misma, **exceso de convergencia**.